

Turnverein Muhen  
CH-5037 Muhen

T +41 76 451 27 07  
[elia.fraternali@gmail.com](mailto:elia.fraternali@gmail.com)  
[www.stvmuhen.ch](http://www.stvmuhen.ch)

# Schutzkonzept Trainingsbetrieb ab 8.Juni 2020

**Version:** 08. Juni 2020

**Ersteller:** Elia Fraternali Grilli, Corona Beauftragter

---

## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

## 1 Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

## 2 Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings maximal 38 Personen teilnehmen dürfen.

## 3 Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

## 4 Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

## 5 Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Elia Fraternali Grilli. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 451 27 07 oder [elia.fraternali@gmail.com](mailto:elia.fraternali@gmail.com)).

## 6 Besondere Bestimmungen

Damit die Trainingsgruppen von Jugendriege Muhen und Turnverein Muhen nicht aneinander treffen, wird auf einen nahtlosen Übergang verzichtet. Der Trainingsbeginn für den Turnverein Muhen wird um 15 Minuten und somit 20:15 Uhr, nach hinten verschoben.

Für den Trainingsbetrieb am Dienstag in Hirschthal ist der Turnverein Hirschthal zuständig und unterliegt somit nicht der Verantwortung des Turnverein Muhens.

Muhen, 07.06.2020

Turnverein Muhen – Vorstand